



FERIENPLAN

Osterferien 30.03.2026 – 10.04.2026



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
30.03.2026	31.03.2026	01.04.2026	02.04.2026	03.04.2026
<p>16:30-17:30 FITNESS- & GESUNDHEITSGYMNASTIK Mehrweckhalle Kerstin Striegl</p> <p>19:30 – 20:30 BellyDanceFitness Mehrweckhalle Maryna Solopova</p>	<p>13:15 – 14:15 RÜCKENGYMNASTIK & STURZPROPHYLAXE Mehrweckhalle Monika König <i>Für Senioren</i></p> <p>14:15 – 15:15 RÜCKENGYMNASTIK Mehrweckhalle Monika König</p> <p>17:45 -19:15 YOGA Mehrweckhalle Hanna Brandl Barbara Preller</p> <p>19:00-20:00 HIIT WORKOUT Ballhausforum Annika Bömcke Neu</p>	<p>18:00 – 19:00 INTENSE BODYWORKOUT Ballhausforum Corinna Elbert</p> <p>19:00 – 20:00 BellyDanceFitness Ballhausforum Maryna Solopova</p> <p>19:00 –20:00 FIT AB 60 Mehrweckhalle Nicola Rupprecht <i>Für SIE</i></p> <p>20:00– 21:00 ZUMBA Mehrweckhalle Dagmar Münzer-Schweissgut</p>	<p>19:10 – 20:10 PILATES-GESUNDER RÜCKEN Mehrweckhalle Anja Suadicani</p> <p>20:15 – 21:45 GYMNASTIK & FITNESS Mehrweckhalle Robert Klausner <i>Für IHN</i></p>	<p>Feiertag</p>



FERIENPLAN

Osterferien 30.03.2026 – 10.04.2026



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
06.04.2026	07.04.2026	08.04.2026	09.04.2026	10.04.2026
Feiertag	13:15 – 14:15 RÜCKENGYMNASTIK & STURZPROPHYLAXE Mehrzweckhalle Monika König <i>Für Senioren</i>			9:00 – 10:00 BODYSTYLING Saal am Weiher Anja Suadicani
	14:15 – 15:15 RÜCKENGYMNASTIK Mehrzweckhalle Monika König			
	17:45 -19:15 YOGA Mehrzweckhalle Hanna Brandl Barbara Preller	19:00 – 20:00 BellyDanceFitness Ballhausforum Maryna Solopova		
	19:00-20:00 HIIT WORKOUT Ballhausforum Annika Bömcke <i>Neu</i>	19:00 –20:00 FIT AB 60 Mehrzweckhalle Nicola Rupprecht <i>Für SIE</i>	20:00– 21:00 ZUMBA Mehrzweckhalle Dagmar Münzer- Schweissgut	20:15 – 21:45 GYMNASTIK & FITNESS Mehrzweckhalle Robert Klauser <i>Für IHN</i>

Frohe Ostern und erholsame Ferien wünschen Euch Eure Trainerinnen und Trainer vom SVL!

Ferienplan im Internet: <https://www.svlohhof.de/sportangebot-turnen>

Danach gilt wieder das aktuelle Kursangebot